

REHBERLİK SERVİSİ

BÜLTENİ

Siber Zorbalık, bir birey veya grubun bilgi ve iletişim araçlarını diğerlerine zarar vermesi olarak tanımlanır.



SİBER ZORBALIK NEDİR?

Bilgi iletişim araçları ile bir kişi ya da grubun bir diğerine yaptığı her türlü eyleme **siber zorbalık** denir.

Günümüzde bilgiye hızlı ulaşımı sağlayan ve insanların iletişimini kolaylaştıran iletişim araçları (internet, cep telefonları, bilgisayarlar) yaygın olarak kullanılmaktadır. Özellikle akıllı telefonların yaygınlaşmasıyla istenilen an ve mekanda kolayca internete ulaşılabilmektedir. Ancak bu kolaylığın zaman zaman olumsuz sonuçları da olmaktadır. bu olumsuzların biri de **iletişim teknolojilerinin birilerine zarar vermek için kullanılmasıdır.**

HANGİ DAVRANIŞLAR ZORBALIKTIR?

Sanal ortamda;

- Kişinin görüntülerini çekmek ya da kişinin çekilmiş görüntülerini izni olmadan sanal ortamda yayınlamak,
- Olumsuz sözler söylemek,
- Başkasının kimliğini kullanarak o'ymuş gibi davranmak,
- Birilerini tehdit etmek,
- Birine ait özel bilgileri izni olmadan paylaşmak,
- Kişiye onu karalayıcı, küçük düşürücü site, sayfa veya grup oluşturmak,
- Birisi hakkında dedikodu çıkarma,
- Organize olup seçtiği kişiyi sosyal ortamlarda dışlama (takipten çıkma vs.)



Siber zorbalığın psikolojik, duygusal ve sosyal alanlarda ciddi olumsuz etkileri vardır.

ÇOCUĞUMUN SİBER ZORBALIĞA UĞRADIĞINI NASIL ANLARIM?

Bir çok mağdur siber zorbalığa maruz kaldığını aileleri ya da başka bir yetişkinlikle paylaşmadığından çoğunlukla kişinin siber zorbalığa uğrayıp uğramadığı geç anlaşılabilir ya da hiç anlaşılabilir.

- Çocuğun internet kullanımından sonra üzgün ve mutsuz görünmesi,
- Gelen mesaj ya da iletilerden sonra üzgün ve mutsuz görünmesi,
- Yaşlıları ile sosyal aktivitelerinin azalması,
- Telefona gelen mesajları okumadan silme eğilimi,
- Ders başarısının düşmesi,
- Çok sık kullandığı internete eskisi kadar girmek istememesi...

gibi davranışlar çocuğun siber zorbalığa uğradığına dair işaretler olabilir.

Siber zorbalık mağdurlarında depresyon, yalnızlık, düşük özsaygı, üzüntü, öfke, korku, anksiyete (kaygı), gibi psikolojik etkiler görülür. Ayrıca kusma, kol-bacak ağrıları, sırt ağrısı, çarpıntı gibi fiziksel belirtiler de görülebilir.



Mağduriyet durumlarını bildirmek için:
guvenlicocuk.org,
trihbarweb.org.tr
guvenliweb.org.tr
gim.gov.tr

SEVGİLİ VELİLER...

Günümüzde teknolojiyi kullanmaktan daha çok onu bilinçli, kontrollü ve güvenli kullanmak önemli hale gelmiştir.

Çocuklarınıza;

- İnternette hiçbir şeyin tam olarak kaybolmadığını anlatın.
- Sanal ortamda profillerinin gizlilik ve güvenlik ayarlarını yapmaları gerektiğini hatırlatın ve takip edin.
- Parolalarını kimseyle paylaşmamaları gerektiğini hatırlatın.
- Her gördüklerini paylaşım yorum yapmalarına gerek olmadığını hatırlatın.
- Uygunsuz davranışları guvenlicocuk.org.tr, ihbarweb.org.tr, guvenliweb.org.tr, gim.gov.tr adreslerinden bildirebileceklerini anlatın.
- “Dijital ayak izlerini” kontrol etmelerini söyleyin. Ekran adını ya da e-posta adresini arama motoruna yazarak aramak başkalarının onları sanal ortamda nasıl gördüklerini gösterecektir.